



# Miejsko - Gminny Ludowy Klub Sportowy w Zelowie

Plac Dąbrowskiego 10, 97-425 Zelów Nip: 769-19-67-894

Konto: BS Bełchatów oddział Zelów 71896510182002007468360001

Strona Internetowa [www.lks-zelow.com](http://www.lks-zelow.com) poczta e-mail: [lks-zelow@o2.pl](mailto:lks-zelow@o2.pl)

## REGULAMIN

### WOJEWÓDZKICH DRUŻYNOWYCH SZTAFETOWYCH BIEGÓW PRZEŁAJOWYCH KOBIECI I MĘŻCZYŹN SZKÓŁ PODSTAWOWYCH, GIMNAZJALNYCH I PONADGIMNAZJALNYCH.

Zalew „PATYKI” koło Zelowa 06.05.2011r.

#### Cel:

- ✓ Popularyzacja biegów przełajowych;
- ✓ Realizacja programu upowszechniania kultury fizycznej;
- ✓ Wyłonienie drużynowego mistrza województwa w sztafetach biegach przełajowych we wszystkich kategoriach szkół

#### Organizator:

- ✓ Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Łodzi;
- ✓ Urząd Marszałkowski w Łodzi;
- ✓ Urząd Miejski w Zelowie;
- ✓ Powiatowe Zrzeszenie LZS w Bełchatowie;
- ✓ MG LKS w Zelowie.

#### Termin i miejsce:

- 06.05.2011 r ( piątek ) Zalew „PATYKI” koło Zelowa ;
- Godz. 09:30 – przyjazd ekip i weryfikacja ;
- 10:00 – otwarcie zawodów ;
- 10:15 – start do biegów – szkoła podstawowa – dziewcząt – 1000 m;
- 10:30 – start do biegów – szkoła podstawowa – chłopcy – 1000 m ;
- 10:50 – start do biegów – szkoła gimnazjalna – dziewcząt – 1000 m ;
- 11:10 – start do biegów – szkoła gimnazjalna – chłopcy - 1000 m ;
- 11:30 – start do biegów – szkoła ponadgimnazjalna – dziewcząt – 1000 m ;
- 11:50 – start do biegów – szkoła ponadgimnazjalna – chłopcy 1000 m ;
- 12:30 - Zakończenie zawodów .

#### Uczestnictwo:

- Drużyna składa się z 5 zawodniczek / zawodników;
- Bieg odbywa się wokół zalewu „PATYKI”;
- Trasa biegu wynosi około 1000 m;

- Drużyna winna posiadać jednolite stroje sportowe;
- Drużyna winna posiadać pałeczkę do zmian;
- W zawodach prawo startu posiadają uczniowie danej szkoły;
- Uczestnicy winni posiadać legitymacje szkolną; aktualne badania lekarskie, być ubezpieczani;

#### Zasady finansowania:

- Koszty organizacyjne pokrywa organizator;
- Koszty przejazdu, diet jednostki delegujące;

#### Nagrody:

- I – II – III – drużynowo i indywidualnie w każdej grupie szkół dziewcząt / chłopców, medale i puchary fundowane przez:
- Szkoły Podstawowe dziewcząt i chłopców – fundator MG LKS Żelów;
- Szkoły Gimnazjalne dziewcząt i chłopców – fundator PZ LZS Bełchatów;
- Szkoły Ponadgimnazjalne dziewcząt i chłopców – fundator WZ LZS w Łodzi.

#### Postanowienie końcowe:

- Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione;
- Kwestie nieujęte w niniejszym regulaminie rozstrzygnie organizator w porozumieniu z sędzią głównym mistrzostw

#### **ORGANIZATORZY:**

**WOJEWÓDZKIE ZRZESZENIE  
LUDOWYCH ZESPOŁÓW SPORTOWYCH w ŁODZI**  
ul. Piotrkowska 230/232, 90-360 Łódź tel/fax: 42 636 01 52  
tel. 605 23 04 23; 605 21 04 23 email: [lodzkie@lzs.pl](mailto:lodzkie@lzs.pl)  
**WWW.LODZKIE.LZS.PL**